

INREES
Institut de Recherche sur les Expériences Extraordinaires



inrees.com

L'INREES, c'est quoi ?

L'Institut de Recherche sur les Expériences Extraordinaires, **l'INREES**, est le **premier institut de recherche scientifique d'envergure sur les expériences inexplicables**. Il se consacre à l'étude de ces "anomalies" dont sont témoins un très grand nombre de personnes à travers le monde. Ces expériences portent sur des visions qualifiées de surnaturelles, le vécu de phénomènes physiques ou subtils de nature inconnue, des épisodes intenses rencontrés au seuil de la mort, ou au retour d'une expérience de mort imminente, des communications ou des rencontres avec des entités, ou des esprits, des transformations psycho-spirituelles... etc.

La vocation de l'INREES est de rendre possible l'accueil de ces expériences en faisant connaître les outils cliniques existants permettant de dissocier, dans un comportement ou un récit d'expérience extraordinaire, ce qui est pathologique de ce qui ne l'est pas.

L'INREES, c'est qui ?

L'Institut de Recherche sur les Expériences Extraordinaires a été fondé par le journaliste et écrivain Stéphane Allix et le docteur Bernard Castells .

Stéphane ALLIX, 39 ans



Ancien reporter de guerre, Stéphane Allix est devenu journaliste au printemps 1988, à l'âge de 19 ans, en rejoignant clandestinement un groupe de résistants afghans en lutte contre l'occupant soviétique. Durant les années qui ont suivi il a réalisé des films, écrit plusieurs livres et acquis une solide expérience de journaliste d'investigation. Parce que l'exploration des facettes invisibles de la conscience humaine est le prolongement logique de 15 années d'exploration géographique de notre planète, Stéphane se consacre depuis 2003 à l'étude des questions vertigineuses que certaines découvertes scientifiques soulèvent quant à la nature de notre univers. Dans ce domaine, il a réalisé combien le témoignage humain peut être une porte d'accès d'une richesse insoupçonnable vers des dimensions nouvelles de la réalité.

Bernard CASTELLS, 53 ans

Médecin radiologue et consultant en organisation, Bernard Castells possède une double expérience faite d'exigence scientifique et de travail sur la relation humaine. Ancien responsable du pôle santé de Bordeaux Ecole de management, il accompagne des dirigeants ou comités de direction, des managers et des équipes dans la définition et le déploiement des transformations de leurs organisations. Il a travaillé avec le professeur Maurice Marois au sein de « l'Institut de la vie » (3000 chercheurs et penseurs à travers le monde, dont 300 prix Nobel, qui ont réfléchi dès 1960 à des réalités telles que l'avenir des énergies, le réchauffement de la planète, la biodiversité, les mutations virales et bactériennes, l'homme dans l'univers...) Sensible à ces questions fondamentales, Bernard collabora avec les présidents des plus grandes universités du monde, des chercheurs, des philosophes et des théologiens.



La démarche de l'INREES est très largement soutenue Voici quelques-uns des premiers membres d'honneur :

Jean-François Clervoy, Astronaute : « J'ai souhaité soutenir l'INREES car je me rends compte à travers les questions souvent posées aux astronautes que beaucoup d'idées reçues façonnent inconsciemment une perception souvent erronée de la réalité et font croire injustement que l'état actuel des connaissances permet de répondre à presque toute question... »

Stanislav Grof, Psychiatre : « Lors des cinquante années durant lesquelles j'ai exploré différents types d'états non ordinaires de conscience, je suis tombé sur un grand nombre de phénomènes que l'actuel cadre conceptuel de la psychiatrie ou de la psychologie ne permet pas d'expliquer... »

Dr Patrick Lemoine, Psychiatre : « Le scientifiquement correct fait des ravages des deux côtés de l'Atlantique. C'est pourquoi je saisis cette opportunité d'étudier sérieusement et collectivement des phénomènes tabous et, qui sait, peut-être réels. L'avenir nous le dira, espérons le. »

Kenneth Ring, Professeur de psychologie : « J'ai accepté de rejoindre ce Comité de soutien car je pense sincèrement que les objectifs poursuivis par l'INREES en valent la peine et sont importants. »

Bernard Werber, écrivain : « Je soutiens l'INREES, parce que je crois que pour évoluer on a besoin de toutes les sources d'information y compris celles qui sont "extra-ordinaires". »

Dans la presse :

Le Monde.fr

Création d'un Institut de Recherche sur les Expériences Extraordinaires

AFP 25.09.07 | 09h13

T Un Institut de Recherche sur les Expériences Extraordinaires (Inrees) vient d'être créé pour étudier les "expériences inexplicables" telles que des épisodes vécus au seuil de la mort ou des rencontres avec des esprits, ont annoncé mardi ses fondateurs.

Cet Institut vise à "rendre légitime et normale l'étude de ces phénomènes" en s'appuyant sur une démarche "sérieuse, scientifique", a expliqué à l'AFP l'écrivain Stéphane Allix, co-fondateur de l'Inrees avec un médecin, le Dr Bernard Castells.

L'Inrees a déjà reçu l'appui de nombreuses personnalités dont le spationaute français Jean-François Clervoy, le psychiatre Patrick Lemoine, le neurologue canadien Mario Beauregard, l'astronaute américain Edgar Mitchell, le 6e homme à avoir marché sur la Lune, ou les écrivains français Didier van Cauwelaert et Sylvain Tesson.

L'institut se propose de créer un réseau composé de professionnels en santé mentale, de médecins et de soignants pour recevoir les personnes déclarant avoir expérimenté des visions qualifiées de surnaturelles, des phénomènes physiques de nature inconnue, une expérience de mort imminente, des communications, des rencontres avec des esprits, etc.

Le rôle de l'Inrees sera d'aider à "dissocier dans un comportement ou un récit d'expérience extraordinaire ce qui est pathologique de ce qui ne l'est pas", précisent ses fondateurs.

Ils se proposent également de publier un "Manuel de description clinique des Expériences Extraordinaires" destiné aux professionnels en santé mentale, "regroupant et présentant par catégorie la totalité des expériences extraordinaires répertoriées à ce jour".

L'INREES, dans les prochains mois :

- Formation d'un réseau composé de professionnels en santé mentale, de médecins et de soignants en général, mieux informés de ces phénomènes et désireux de mettre leurs observations et leurs connaissances cliniques en commun.
- Réalisation et publication du « *Manuel de description clinique des Expériences Extraordinaires** » de l'INREES. (INREES Extraordinary Experiences Clinical Handbook)
- Envoi à l'échelle nationale du « *Manuel de description clinique des Expériences Extraordinaires* » auprès des professionnels en santé mentale.
- Organisation de formations/conférences ciblées et destinées prioritairement aux professionnels en santé mentale.
- Mise en place de plusieurs collections d'ouvrages (recherche, témoignage...) en partenariat avec un grand éditeur.

*Le « *Manuel de description clinique des Expériences Extraordinaires* » sera un ouvrage collectif regroupant et présentant par catégorie la totalité des expériences extraordinaires répertoriées à ce jour. Sa réalisation nécessite la centralisation de toutes les recherches effectuées, l'organisation de séminaires de travail ouverts aux professionnels en santé mentale, la coordination éditoriale de plusieurs équipes de recherche, la rencontre avec des personnages de premier plan de la psychiatrie, de la psychologie, des sciences humaines, etc.

Cet ouvrage référence proposera un état des connaissances et des recherches menées à travers le monde par les plus éminents chercheurs et médecins. Le « *Manuel de description clinique des Expériences Extraordinaires* » proposera, outre une description clinique de ces expériences, des suggestions d'approches thérapeutiques, fruit du travail déjà engagé par de nombreuses équipes, tant en Europe qu'aux Etats-Unis.

L'INREES a besoin de votre soutien actif pour mener à bien ses objectifs. Cette initiative unique, dont le but est de s'engager avec sérieux dans l'étude de phénomènes vécus par tant de personnes, est possible... avec votre aide.



**L'INREES a besoin de VOUS !
Comment nous aider ?**

En devenant **membre bienfaiteur** :
Faites un don à l'INREES et marquez ainsi votre soutien à notre action de recherche et d'étude scientifique des expériences extraordinaires.

En devenant **membre actif** :
Vous souhaitez vous engager au sein de l'INREES,
et participer à son action.

Nous contacter par email : info@inrees.com
Par courrier : Institut de Recherche sur les Expériences Extraordinaires
67 rue Saint-Jacques, 75005 Paris